

**JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
8.12.-13.12.2025**



Pondělí 8.12.2025

přesnídávka	Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj (1(c),7) Hruška
oběd	Polévka pórková. Fazole na kyselo, vejce, chléb, čaj (1(a,b),3,7)
odpolední svačina	Grahamový rohlík, sýrová pomazánka s jablkem, ředkvičky, mléko (1(a),6,7)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, zeleninová miska, čaj (1(a),7)

Úterý 9.12.2025

přesnídávka	Chléb doutník s kedlubnovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b),7) Jablko
oběd	Polévka mrkvový krém. Pečené králík na kořenové zelenině, šťouchané brambory, čaj (1(a),9,10)
odpolední svačina	Bagetka s máslem a mozzarellou, cherry rajčátka, mléko (1(a),7)
večeře	Chléb s florou a drůbeží šunkou, paprika+ okurka, čaj (1(a,b))

Středa 10.12.2025

přesnídávka	Vícezrná veka s pomazánkou z červené čočky a paprikou, mléko (1(a,b,d,e),6,7,11) Hrozny
oběd	Polévka kulajda. Dušené rybí filé s jablky, bramborová kaše, míchaný kompot, čaj (1(a),3,4,7)
odpolední svačina	Šlehaný tvaroh s čokoládou, piškoty, mandarinka, čaj (1(a),3,6,7)
večeře	Rohlík s pažitkovým žervé, kedluben, čaj (1(a),7)

Čtvrtek 11.12.2025

přesnídávka	Raženka s květákovou pomazánkou, kakao (1(a),7) Banán
oběd	Polévka kuřecí vývar s kapáním. Kuřecí roláda se špenátem a ricottou, bulgur, mrkvový salát, čaj (1(a,c),3,7,9)
odpolední svačina	Sezamový suk s florou a okurkou, mléko (1(a,c),11)
večeře	Obložený sandwich s tuňákem a vejcem, paprika, čaj (1(a),3,4,7)

Pátek 12.12.2025

přesnídávka	Špaldový chléb se sardinkovou pomazánkou, rajče, bílá káva (1(a,b,e),4,7) Pomeranč
oběd	Polévka čočková s bramborem. Dýňové rizoto s mrkví a sušenými rajčaty, čaj (1(a),7)
odpolední svačina	Ovocná miska, karlovarský rohlík, mléko (1(a,b,c),6,7)
večeře	Veka se sýrem cottage, zeleninový talířek, čaj (1(a),7)

Sobota 13.12.2025

přesnídávka	Vánočka s máslem, kakao (1(a),3,7) Jablko
oběd	Polévka kmínová s kapáním. Vepřový gratinovaný plátek, bramborovo-mrkvová kaše, salát z červené řepy s jablky, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou, paprika, mléko (1(a,b),4,7)
večeře	Toastový chléb s ramou a vejcem, ředkvičky, čaj (1(a),3)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši